

Chers cyclotouristes,

La date du départ de notre randonnée Gif-Porte d'Orléans approche.

Rendez-vous vendredi 17 octobre à 8h30 à la salle de la terrasse où nous vous attendons pour une tasse de café et la distribution des chasubles et de la fiche trajet avec les numéros des organisateurs. Pour rappel, tout le monde peut faire l'étape : le timing inclut la possibilité de franchir les quelques difficultés à pied en poussant tranquillement son vélo.

Prenez tout de même le temps de bien préparer votre monture. Voici quelques conseils:

- Essayez d'avoir un vélo avec au moins 5 vitesses et dans un état "correct", avec des freins fonctionnels et des roues pas trop voilées.
- Gonflez bien vos pneus, et graissez (un peu) votre chaîne. Ces deux mesures simples vous permettront d'arriver beaucoup plus frais à l'arrivée.
- Montez votre selle pour que lorsque votre pied est en position basse en pédalant, votre jambe soit presque, mais pas tout à fait, tendue.

Pour le jour J :

- Merci de prévoir un sac à dos contenant **de l'eau** avec vous (~1 litre/personne) **un pique-nique** pour la pause de midi au Parc de Sceaux. **Un coupe vent** en cas de pluie.
- Si vous en avez, amenez une pompe et un nécessaire pour réparer les crevaisons. Quelques chambres à air de rechange peuvent être utiles au sein d'un groupe. Le matériel pourra être transporté dans le camion qui nous accompagne.
- Si vous avez un téléphone portable avec GPS, chargez le bien. Vous pourrez l'utiliser pour vous diriger (itinéraires téléchargeables sur votre portable). Nous resterons normalement groupés, mais en cas de crevaison, cela peut être utile.
- Si vous avez des talkie walkie amenez les aussi, et dites-le aux organisateurs au départ qui vous indiqueront le canal du jour. Cela permettra de répercuter des informations, des instructions au milieu des convois et de signaler des problèmes techniques ou médicaux.
- Évitez les sandales et les tongs
- Nous vous conseillons très vivement de porter **un casque** (obligatoire pour les enfants).
- Vos enfants de plus de 12 ans sont bienvenus. S'ils sont plus jeunes et qu'ils n'ont pas déjà une petite expérience de cyclotourisme, ils pourraient être déçus par l'expérience.

Pendant la randonnée :

- Pour rappel (et même « appel » pour certains) nous serons nombreux sur la route et en convoi, il conviendra donc d'anticiper les dangers (voiture, moto, vélo arrivant ou doublant) et les zones de mauvaise visibilité (virage, sommet de côte, approche d'un feu tricolore, d'un rond-point) et les signaler. Les personnes à l'avant du groupe indiqueront par le geste (bras dressé au-dessus de soi) et la parole (ou plutôt le cri !) la difficulté à venir (« Voiture devant ! », « Stop ! »), ces gestes et paroles seront à reprendre et à propager dans le groupe. De façon générale sachez que **lorsque vous verrez des bras se lever il faudra ralentir**, éventuellement se préparer à stopper.

Après la randonnée :

- Si vous souhaitez voir votre vélo rapatrié à Gif sur Yvette, nous avons une trentaine de places pour le faire. Merci d'envoyer impérativement avant le mardi 14 octobre un email à Hélène Hinaux : helene.hinaux@inaf.cnrs-gif.fr pour vous inscrire. Dans ce cas nous vous demandons de **coller une étiquette avec votre nom et coordonnées** sur votre vélo pour faciliter la logistique.
- Une cinquantaine de vélos pourront aussi être stockés à Paris (Université Paris Descartes) du vendredi 17 au samedi 18. Un groupe prévoit également de repartir à Antony en vélo à l'issue de la manifestation.